

Полезный проект про полезное питание.

Заканчивается участие в проекте «Путешествие в страну питания». Очень жаль. Нам всем понравилось участвовать в нем.

Сначала мы думали, что будет скучно. Здоровое и правильное питание? Кому это надо?

Оказалось надо!!! Этот проект оказался очень полезным:

Во-первых, мы стали настоящей дружной командой. Нас сплотила совместная работа и общие интересы. Было весело и интересно. Сами придумали оригинальное название команды, сами отбирали нужные пословицы, сами сочиняли частушки и все остальное тоже сами! Оказалось, когда работаешь в команде, это намного интереснее и можно достичь больших результатов.

Во-вторых, в ходе проекта мы смогли привлечь внимание своих одноклассников к тому, что питаться нужно правильно. На завтрак просто необходимо есть КАШУ. А каша может быть действительно вкусной. У нас появилась оригинальная идея, которую могут взять на заметку и другие школы: в классе мы провели дегустацию каш, которые приготовили нам дома наши любимые мамы. Приготовили так, как любим мы – дети. В дегустации тайно участвовала и каша из школьной столовой. Вот удивились дети, узнав, что за школьную кашу проголосовало много учеников, и она заняла далеко не последнее место. Так мы смогли доказать, что школьная еда не только полезная, но еще и вкусная.

В-третьих, мы думаем, что одними разговорами о здоровом питании не обойтись. Лекции дети воспринимают как нотации. Другое дело – конкурсы, игры, викторины. Вот наше предложение: было бы здорово, если бы в школе проводили конкурс «чистых тарелок». Например, каждый месяц выбирали бы победителем класс, который сдает после завтрака и обеда больше чистых тарелок. И обязательно должен быть приз (фрукты, сок или пирог с яблоками). Уж, так устроены мы – дети.

В-четвертых, для себя мы вынесли из этого проекта много полезных уроков. Теперь команда «Умноежки» питается только с умом. И другим желаем того же.

Не забывайте:

Здорово питаться –
Здорово жить!!!