

Лучшая антиреклама сигарет

Цели: воспитание потребности в здоровом образе жизни; через сатиру и юмор развить способность оценить вред никотина на подростковый организм.

Методический материал:

плакат: «Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации»
О.Де Бальзак.

Таблица «Вред курению»;

Плакат рекламы продажи сигарет

Ход мероприятия

Вступительное слово учителя.

Нам предстоит трудный разговор о коварном враге человечества - **никотин**. Вы, наверно, не раз слышали о вреде курения. Сегодня на нашей встрече мы поговорим об этой несерьёзной забаве. Узнаем из истории табака, как он попал в Европу, какой вред здоровью приносит эта вредная привычка.

Ученик

Табак- это самый распространенный легальный наркотик нашего времени. Курение является одним из главнейших факторов риска в развитии рака легких, заболеваний сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Курение табака возникло еще в глубокой древности. В Европу табак попал из Америки, где побывал мореплаватель Христофор Колумб. Высадившись на незнакомый берег, Колумб и его спутники увидели, что туземцы - взрослые и дети – держали в зубах дымящиеся пучки тлеющих листьев неизвестного европейцам растения. Выяснили, что «дикари» традиционно используют листья для частого вдыхания дыма.

Туземцы предлагали путешественникам покурить и воспринимали отказ как проявление враждебности или недоверия.

Возвращаясь в Европу, Колумб захватил с собой несколько кип сушеных листьев «табакко» и ...нескольких курильщиков. Он рассчитывал развлечь своих соотечественников невиданной экзотикой. Так и случилось:

краснолицые «дикари», украшенные перьями и пускающие дым изо рта, поразили весь испанский двор.

Ученица

Вскоре табак попал во Францию: Жан Нико, бывший послом в Испании, привез оттуда листья и семена табака в подарок своей королеве Екатерине

Медичи. От фамилии Нико произошло слово «никотин» - так называют основной компонент табака, самый ядовитый.

Ученик

Постепенно курение стало «путешествовать» по Европе, дошло до России, но активного распространения не получило, пока царевич Петр Алексеевич, постоянно общавшийся с чужеземцами, не научился курить... А потом он стал царем и начал, как известно, вводить в России «европейские» порядки, в том числе и не препятствовал распространению курения.

При Петре 1 в России появились первые табачные фабрики. Курение распространилось по всей стране. Тогда еще никто не знал, насколько опасна эта привычка.

Звучит музыка.

На сцену выходят двое обыгрывают сценку «**Пусть не курит**».

Действующие лица: Никита – весь «навороченный», с «растопыренными пальцами»

Олег – друг Никиты, обыкновенный парень.

Олег: Привет, Никита!

Никита: Привет!

Олег (принюхивается, морщится): Ты что курить начал?

Никита: Ну ты, блин, даешь! Я давно уже смолю! (плюет на землю)

Олег: Оно и слышно: за версту к тебе не подойти – вонища такая! Как ты только с девчонками целуешься?!

Никита: А чо? – они, блин, тоже курят. У них обоняние напрочь отбито!

Олег: Так ведь курить вредно. Читал? – одна капля никотина убивает лошадь!

Никита: Так ей и надо, блин, - пусть не курит! Нам больше достанется! (Опять плюет).

Олег: А почему ты все время плюешься?

Никита: Да... - Слюня какая-то появилась. Её даже сглатывать противно.

Олег: Хочешь конфетку? Новый сорт – очень оригинальный вкус.

Никита: Да, понимаешь, я что-то перестал тонкости вкуса улавливать: сладко- и то хорошо! (опять плюет)

Олег: Знаешь, все-таки неприятно смотреть на твои плевки: люди же кругом!

Никита: Люди? Где? Эти вот овцы – люди?!... Я теперь всех по своей новой системе делю: Овцы и Быки.

Олег: А ты кто в этой системе?

Никита: Я то? Конечно, Бык! ВО! Гляди какие мускулы накачал!

Олег: Да! Ума у тебя не меряно! Весь, видимо, сюда ушел (показывает на мускулы).

Никита: Не понял, блин!

Олег: Понятно, что не понял! А ты знаешь, что кровь к каждой клеточке мозга, к каждой клеточке тела доставляет кислород? Без кислорода твои клеточки, также, как и ты, жить не могут!

Никита: Н-ну...

Олег: Так вот: никотин забирает этот кислород, и клеточки – ТВОИ мозговые клеточки, и ТВОИ мышцы, не получая кислорода, погибают!!!

Никита: Не гони, блин, туфту! Так все сразу и погибли! (ехидненько) Что-то я не замечал покойничков!

Олег: Конечно, не замечал! Сразу-то все клеточки погибнуть, если ты совсем дышать перестанешь. А так, -с никотинчиком- они постепенно разрушаются: сегодня 100 клеточек не получит кислорода, завтра - 200....

Никита: Ну-у! У нас их миллионы! Надолго хватит!

Олег: Конечно! Поэтому и дураком, и слабаком ты станешь не сразу, а постепенно!

Никита: Не гони, блин! У меня ума не убавляется, а прибавляется! Я вон даже систему какую разработал!

Олег: Не зли меня! Систему он разработал!- «овцы и быки»! Убожество! Ума на большее не хватило! Разговаривать-то толком не можешь: все «блин», да «блин»! совсем ведь мозги усыхают! Он – бык! Ха-ха-ха! Это ты-то бык?! Мышцы накачал, и думаешь-здоров на всю жизнь?

Никита: А то нет?

Олег: Да если хочешь знать, - настоящий бык и близко не подойдет к табаку! Животное понимает, что для него это – вредно! Так что не обижай быка. А сколько болезней через этот никотин приобретается! Даже РАК! С виду, вроде, человек здоров, а внутри – весь гнилой!

Никита: Ну ты, блин, и наворотил! А чо делать-то?

Олег: Бросай курить! Вот ведь удовольствие: обоняние толком нет, вкус непонятно какой, вонь, плевки, болезни, мозги усыхают...!

Никита: Да... Так ведь...засмеют пацаны, если брошу! Все ведь курят!

Олег: А вот и не все! Ни один настоящий спортсмен не курит! Думаешь это почему? Они берегут свое здоровье и силу. А твои «пацаны».... умный бросит сам, и силы воли у него хватит. А слабовольному – помощи.

Никита: (к зрителям) Братцы! А давайте все вместе- возьмем,- да и бросим КУРИТЬ!!! Слабо, а?! Я , блин, уже «завязываю»! (к Олегу) На, забери от меня ЭТО, и выброси!!! (отдает ему сигареты)

Олег: (выбрасывает сигареты в урну, обнимает Никиту)
МОЛОДЕЦ!!!

Поклон. Уходят.

Ученик:

В 19 веке в обществе существовали довольно строгие правила этикета. Если в доме устраивался бал или прием, для курения отводилось специальное

помещение – отдаленная комната или кабинет хозяина. Если бы кто-то вздумал закурить за столом или в танцевальном зале, такого гостя немедленно перестали бы принимать. Курить в гостиной при дамах было просто непозволительно: в курительной комнате, разумеется, находились только мужчины. Курящая женщина была такой же редкостью, как сказочная Баба-Яга. Курение даже на улице считалось неприличным.

Учитель:

Продолжая тему, попробуйте сделать антирекламу курению.

Придумайте четверостишия на заданные рифмы:

**«зря- нельзя- бросай- меняй», «вред- бред- табак- рак»,
«курить- вредить- береги- беги», «сигареты- конфеты- будешь-
не забудешь».**

Ученик

утром наполнить спешу никотином
хилые легкие. Пусть похрипят.
Так я воюю и с медициной,
И с утверждением - «Курение- яд!».
Это непросто: щеки обвисли,
Сердце в груди совершает прыжки.
Выпали волосы. Спутались мысли.
Руки дрожат. Под глазами мешки.
Но с ненавистным журналом «Здоровье»,
Что издается на радость ханже,
Вплоть до победы биться готов я.
Врач успокоил: «Недолго уже».

Учитель:

Продолжите всем известную фразу: «Минздрав предупреждает....»

Учитель:

Способность бросить курить вредную привычку зависит от вас: вашей собранности, воли.

Надо быть упорным и настойчивым. Начать курить легче, чем отказаться от курения.

Так давайте же не начинать курить: давайте беречь здоровье – свое и близких!